

FORÆLDREGUIDEN

Forældreguiden er en hjælp til de forældre, som ikke selv er "gamle" jollesejlere og derved måske synes, at det kan være svært at deltage aktivt når deres sejlerbarn skal træne.

Du / I er altid velkomne

Klubben kan ikke virke uden hjælp fra forældre.

Har du ekstra tid og lyst er du som forældre meget velkommen til at deltage i udvalgsarbejdet kontakt ungdomsformanden for yderlig information.

Generelt skal der altid 2 følgebåde med hver sin træner (skipper) og hjælper på vandet. Dette af sikkerhedsmæssige grunde. Grundig oplæring / instruktion i håndtering af følgebådene skal være modtaget før sejladstilladelse kan gives. – Du er som forældre altid velkommen til at komme med som ekstra hjælper i følgebådene.

Nedenfor forslag til opgaver / aktiviteter før – under – efter træning

Før træning – Opgaver/aktiviteter

- Joller skal rigges til, mast, sejl, ror og sværd skal klargøres. – Normalt skal sejleren selv gøre det, men der er glade for en hjælpende hånd.
- Joller skal søsættes
- Hjælp evt. brovagten med at klargøre følgebåde (bemandes iht. Bemandingsplan)

Under træningen – Opgaver/aktiviteter

- Forhør om du kan hjælpe brovagten
- Deltag evt. på vandet med træneren
- Nyd en kop medbragt kaffe eller te på broen
- Giv en hånd med, ved vedligeholdelsen af materiel og jolleplads

Efter træningen – Opgaver/aktiviteter

- Hjælp børn og joller på land
- Afrigning af joller – joller skylles og mast og sejl sættes i sejlgaragen på rette plads
- Hjælp andre forældre og sejlere
- Hjælp evt. brovagten med af få følgebåde på plads
- Oprydning

TAK FOR HJÆLPEN!